

VACINA ANTIALÉRGICA

A asma e a rinite, as mais importantes patologias alérgicas, atingem 10-15% da população mundial. No Brasil os alérgenos mais importantes são a poeira domiciliar, os ácaros (*Dermatofagoides* e *Blomia*), insetos (baratas) e os fungos do ar (*Aspergillus* e *Alternaria*) responsáveis pelo desencadeamento das crises alérgicas. O número de pessoas afetadas cresce anualmente. O custo para a sociedade é de milhões de horas em faltas escolares e ao trabalho, além do sofrimento pessoal e familiar representado pelas crises de asma e pelo desconforto provocado pelas crises de rinite.

DIAGNÓSTICO

Os testes cutâneos são as ferramentas mais práticas à disposição do clínico para diagnóstico dentro do consultório. Mas também pode-se optar pelos exames em laboratório médico. Os testes de puntura, fáceis de serem feitos e de leitura imediata (20 minutos), servem para triar uma enorme quantidade de alérgenos suspeitos de provocar alergia. O teste de puntura é considerado padrão na sistematização de todos os outros testes de alergia.

TRATAMENTO

O tratamento de um paciente alérgico envolve três procedimentos básicos: o afastamento do(s) alérgeno(s), o tratamento sintomático e a imunoterapia específica.

- **O afastamento do(s) alérgeno(s)**: este ponto é importante, pois o paciente deve evitar o contato com o alérgeno ao qual é sensível. Alguns alérgenos podem ser controlados, como emanções de boi e cavalo, de certos medicamentos e de animais de estimação (gato, cão...). Após sua retirada da residência, levará certo tempo para que esta fique isenta de suas emanções. Os ácaros, baratas e fungos do ar estão distribuídos universalmente dentro de nossas casas e locais de trabalho por isso é *possível controlá-los apenas parcialmente, já que os métodos convencionais de limpeza não conseguem manter a casa isenta deles.*

- **Medicação**: os medicamentos são importantes para controlar as crises de asma, de rinite, de urticária... e quando usados adequadamente evitam os sofrimentos provocados pelas crises de alergia. A medicação é parte importante no **tratamento sintomático** do alérgico.

- **Imunoterapia**: a vacina estimula a resposta imune-protetora do alérgico, pois trata a **causa**, ou seja, reduz ou abole a reação alérgica. A Organização Mundial da Saúde reconheceu que a vacina é o único tratamento que modifica o curso natural da alergia.

INDICAÇÃO: a vacina é indicada para as alergias produtoras de IgE, principalmente asma e rinite, nos pacientes que não conseguem ficar livres de seus sintomas com a medicação prescrita e naqueles que precisam de medicação diária por longo período. Também se recomenda a vacina para pacientes sensibilizados a alérgenos que não podem ser evitados, como ácaros, baratas, fungos do ar... Nas crianças a rinite muitas vezes precede o aparecimento das crises de asma, por isso nesse momento recomenda-se o início da imunoterapia.

O tratamento pode ser iniciado a qualquer tempo. Nos Estados Unidos e na Europa são comuns as alergias respiratórias provocadas por polens. Nesse caso, deve-se iniciar o tratamento fora da estação do alérgeno, de tal maneira que o paciente tenha pouco ou nenhum sintoma na estação futura.

CONTRA-INDICAÇÃO: a vacina deve ser evitada em doenças sistêmicas que afetam o sistema imune e produzem disfunção ou imunodeficiência. A mesma contra-indicação se aplica a pacientes em uso de β -bloqueadores e com doenças cardíacas importantes.

EVOLUÇÃO: ao iniciar o tratamento com a vacina, pode ser necessária a manutenção da medicação sintomática ao paciente. Com a evolução favorável da imunoterapia, a medicação por ser descontinuada ou retirada gradualmente. A vacinação aumenta progressivamente a proteção do paciente, diminui a intensidade dos sintomas e espaça as crises de asma e rinite.

O tratamento com vacinas de alergia deve ser supervisionado por médico em razão da complexidade da resposta imune individual, ou seja, para corrigir o que for necessário.

ESQUEMA DE VACINAÇÃO

TIPO	CONCENTRAÇÃO CRESCENTE							MANUTENÇÃO				
	FRA	FRB	MEA	MEB	FOA	FOB	M1	M2	M3	M4	M5	
PNU/mL	200	300	400	500	800	1000	2000	2000	2000	2000	2000	
Intervalo - dias	7/7	7/7	10/10	12/12	15/15	20/20	25/25	30/30	30/30	40/40	60/60	